



CHALLENGE D'OCCITANIE

Saison 2023-2024

Catégorie	Test maximum	CONTENU AUTORISE Chaque catégorie comporte un programme libre uniquement ainsi défini	Temps programme
Open Novice Junior	Avec ou Sans Préliminaire	Sauts : 4 max. dont 2 Combo max ; Sauts simples, AXEL interdit 2 Pirouettes différentes sans entrée sautée ni de changée de pied : niveau base 1 Séquence Pas (niveau base) 1 ChSq	2mn30 max

Catégorie	Test maximum	CONTENU AUTORISE Chaque catégorie comporte un programme libre uniquement ainsi défini	Temps programme
Exhibition	Préparatoire minimum	1 Sauts 2 Pirouettes différentes 1 Choréo (parapluie, saut écart, etc...) Accessoire autorisé Novice, Junior/Senior (- de 25 ans)	2mn30 +/- 10 s
Duo	1/ inf Préparatoire 2/ Préparatoire et +	2 Sauts 2 Pirouettes (les 2 patineurs le plus proche possible) 1 Choréo (parapluie, saut écart, etc...) 1 éléments « duo » (porté pas plus haut que l'épaule) 1 Step	2mn30 +/- 10 s
Adulte		Programme selon règlement national	Temps Cf Rglt National

- Le niveau technique StSq ne peut pas être supérieur à 1 et sera niveau basic si le retournement demandé n'est pas validé.
- Le niveau des Sp ne peut pas être supérieur à 1
- Un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois.
- 4 composantes (skating skills, transitions, performance, interprétation)
- Pour les DUO, jugement identique au règlement national couple.

□ **Inscriptions :**

- Les inscriptions seront ouvertes **7 semaines** avant la date de la compétition.
- Les inscriptions doivent être envoyées par mail au club organisateur au maximum **5 semaines** avant la date de la compétition pour les clubs de la Ligue Occitanie avec le document Excel dédié.
- Les clubs extérieurs à la ligue, non prioritaires devront procéder à l'inscription entre **5^{ème} et la 4^{ème} semaine** avant la date.
- Clôture des inscriptions **4 semaines** avant la date de la compétition.
- Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre de réception des dossiers.

- Les clubs recevront une confirmation par mail de leur inscription et devront s'acquitter du paiement sous 10 jours.
- Par respect des clubs organisateurs, toute inscription est définitive et due.
- Tout rajout ou changement de catégorie ne pourra être effectué au-delà de **2 semaines** avant la compétition.

- Les patineurs devront être en possession **lors de l'inscription**, d'une licence compétition Patinage Artistique ou Extension Patinage Artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2023 / 2023.
- Tout patineur ne respectant pas l'une des consignes ci-dessus **2 semaines** avant la compétition, **ne pourra y participer**.
- Les contenus de programme sont à déclarer et à mettre à jour via le site de la CSNPA.
- Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début de l'échauffement.
- La catégorie adulte pourra exister uniquement si l'organisateur le précise.
- Les tps d'échauffement sont de 4mn et les groupes peuvent comporter 8 patineurs.